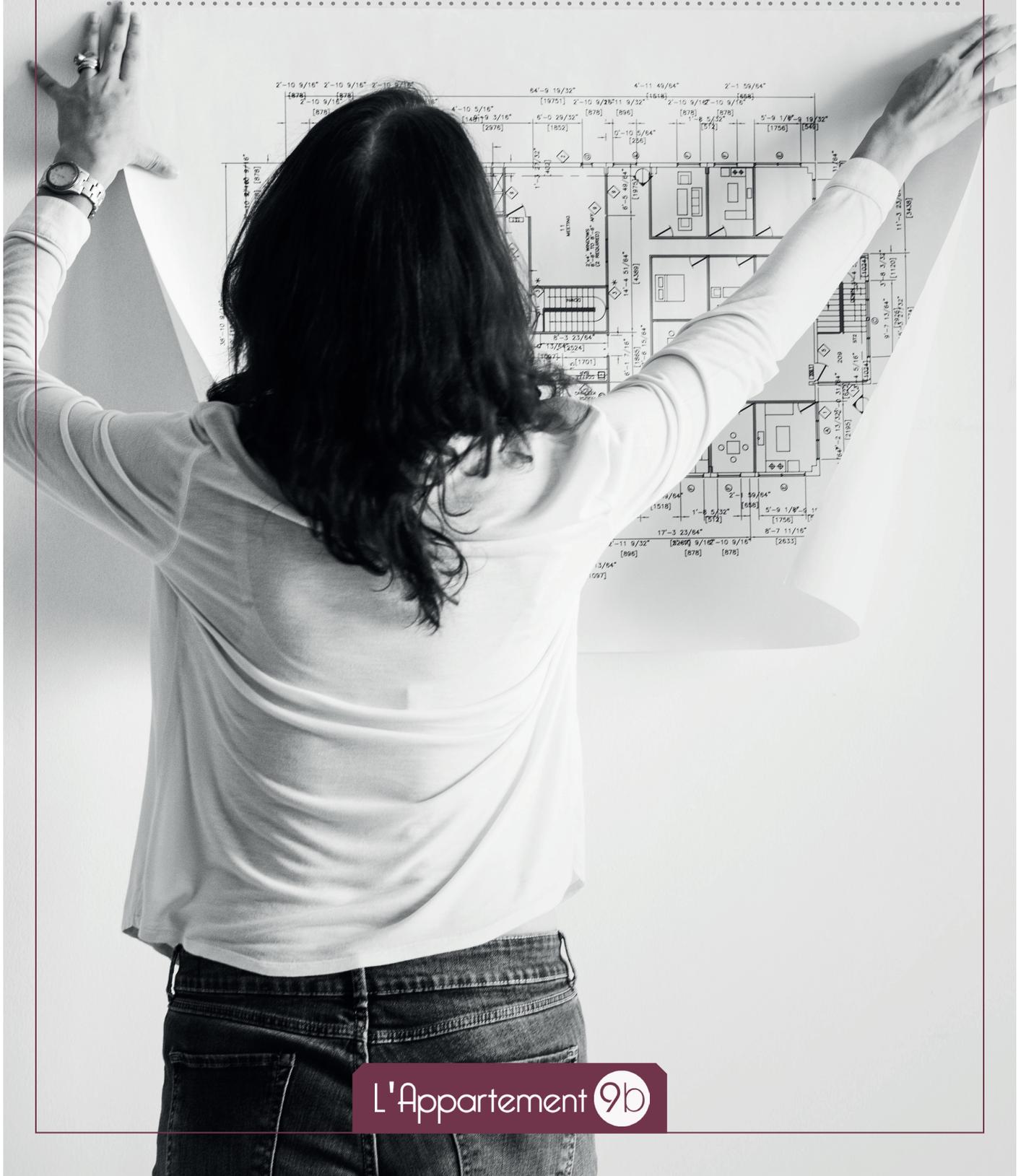


Workbook

5 JOURS

POUR TRANSFORMER VOTRE INTÉRIEUR



## À LIRE - TRÈS IMPORTANT !

Ce Workbook est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité - pas d'utilisation commerciale - pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, de ne pas le proposer à la vente et de toujours citer l'auteur l'Appartement 9b comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers <http://lappartement9b.com/>



Cette œuvre est mise à disposition sous licence Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 France. Pour voir une copie de cette licence, visitez <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/fr/> ou écrivez à Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

# SOMMAIRE

ÉDITO .....	p.4
JOUR 1 : TROUVEZ VOTRE STYLE.....	p.5
JOUR 2 : REPENSEZ L'ESPACE ET LA FONCTION.....	p.10
JOUR 3 : DÉTERMINEZ VOTRE ATMOSPHÈRE IDÉALE.....	p.13
JOUR 4 : VALORISEZ VOTRE PIÈCE.....	p.16
JOUR 5 : FAITES VOTRE BUDGET.....	p.19
RÉCAPITULONS.....	p.21
À PROPOS.....	p.22

# ÉDITO

Vous souhaitez vous lancer dans un projet de rénovation ou de décoration de votre intérieur ? Le problème c'est que vous ne savez pas par où commencer ? Rénover et aménager son intérieur peut se révéler un véritable challenge. Par ailleurs c'est un projet qui vous tient à cœur et vous souhaitez que les résultats soient dignes de vos espérances.

La bonne nouvelle c'est que vous n'êtes pas seul! Lorsque que nous débutons un projet d'aménagement, il n'est pas rare que nos clients soient perdus. Et en ce qui concerne l'aménagement d'intérieur, nous nous sommes rendues compte que le plus difficile est de déterminer par quoi commencer...

Nous avons crée ce guide sous forme de workbook pour faciliter la prise en main de votre projet. Cela vous permettra de synthétiser vos idées, de démarrer votre rénovation de façon sereine, ainsi que gagner du temps et de l'énergie. On vous donne ici des astuces simples pour transformer votre intérieur. Nous l'avons décomposé en 5 actions quotidiennes à mener pour y parvenir.



# Jour 1

## DÉCOUVREZ VOTRE STYLE



### JE VEUX ME SENTIR CHEZ MOI !

Sauf si vous êtes une personne avec des goûts tranchés, il n'est pas si simple de se construire un style en décoration. Et c'est bien souvent ce qui fera la différence dans le résultat final et que vous vous sentirez chez vous.

La tâche sera d'autant plus compliquée si vous construisez votre projet à deux (avec votre conjoint par exemple) et que vous devez vous accorder sur le choix des matériaux, des peintures et des textures. Le but ici est de créer un espace optimisé pour toute la famille et que tout le monde s'y sente bien.

### PAS TOUJOURS FACILE DE S'Y RETROUVER...

Aujourd'hui il y a de multiples sources d'inspirations en décoration d'intérieur, que ça soit dans les émissions de télévisions, les magazines ou encore les réseaux sociaux. Il est très facile de s'y perdre, de changer souvent d'avis en voulant suivre les tendances ou de vouloir recréer un intérieur à l'identique qui ne serait pas adapté à votre mode de vie.

Ici ce qu'on entend par découvrez votre style, c'est utiliser ces différentes sources d'inspirations pour vous les approprier et ainsi faire que votre intérieur ne ressemble pas à celui de quelqu'un d'autre.

### C'EST PARTI !

A travers les exercices qui suivent, vous allez pouvoir réunir les couleurs, les matières, les formes qui vous correspondent.

Décrire ce que vous souhaitez ainsi que sélectionner des images d'inspirations va vous aider dans cette démarche.

# Exercice 1

## BRAINSTORMEZ

1. LISTEZ EN QUELQUES MOTS L'ATMOSPHÈRE OU LES SENTIMENTS QUE VOUS SOUHAITEZ RESENTIR EN ENTRANT DANS CETTE PIÈCE.

Exemple : Calme, sérénité, partage, espace, luminosité.



**2 min** Mettez un « timer » de 2min, fermez les yeux, imaginez votre pièce idéale, que ressentez vous ?



**Quick tip** Si vous ne vivez pas seul, pensez à des mots qui décrivent votre famille et son style de vie.

2. QUELLES SONT LES PRINCIPALES ACTIVITÉS QUE VOUS ALLEZ FAIRE DANS CETTE PIÈCE?

Exemple : Regarder la télé, lire, recevoir...



**Quick tip** Pensez à votre style de vie, si vous aimez recevoir par exemple, aux activités que vous aimez faire chez vous

3. DÉCRIVEZ VOTRE PERSONNALITÉ, QUI ÊTES VOUS ?

Exemple : Je suis une personne enjouée, je suis réservée...



**Quick tip** Pensez également à la façon que vous souhaitez que les autres vous perçoivent.

# Exercice 2

## COLLECTEZ DES IMAGES

Le but ici est de rassembler des images qui illustrent le style que vous aimez. Étudiez-les et gardez principalement des images qui ont des points communs avec votre intérieur.

**Exemple :** la pièce semble de taille similaire à la votre, elle montre un type de fenêtres qui se ressemblent...



**Quick tip** Évitez de sélectionner des photos qui représentent un loft alors que vous vivez dans un 25m<sup>2</sup>.



**Quick tip**

Pour les recherches que vous ferez sur internet, aidez-vous des mots clés que vous avez défini au préalable.



cuisine lumineuse moderne



cuisine lumineuse moderne



All Pins

Home

Following



Carreaux de ciment Bahya, motif Lunatic - Projet...



Cuisine blanche avec encadrement et plan de...



Le plafond lumineux - jolis designs de faux...



Une cuisine noire pour une déco lumineuse



Idées d'aménagement d'intérieur en bois - mobilier...



Aménagement d'une petite cuisine demie-fermée avec...



Avant/après : le relooking d'un appartement...



La Verrière dans la Cuisine : 19 Idées (PHOTOS)



Le plafond lumineux - jolis designs de faux...



Photo petite cuisine : ces 19 petites cuisines qui...



Privacy

# Exercice 3

## FAITES-VOUS UNE PLANCHE D'INSPIRATION

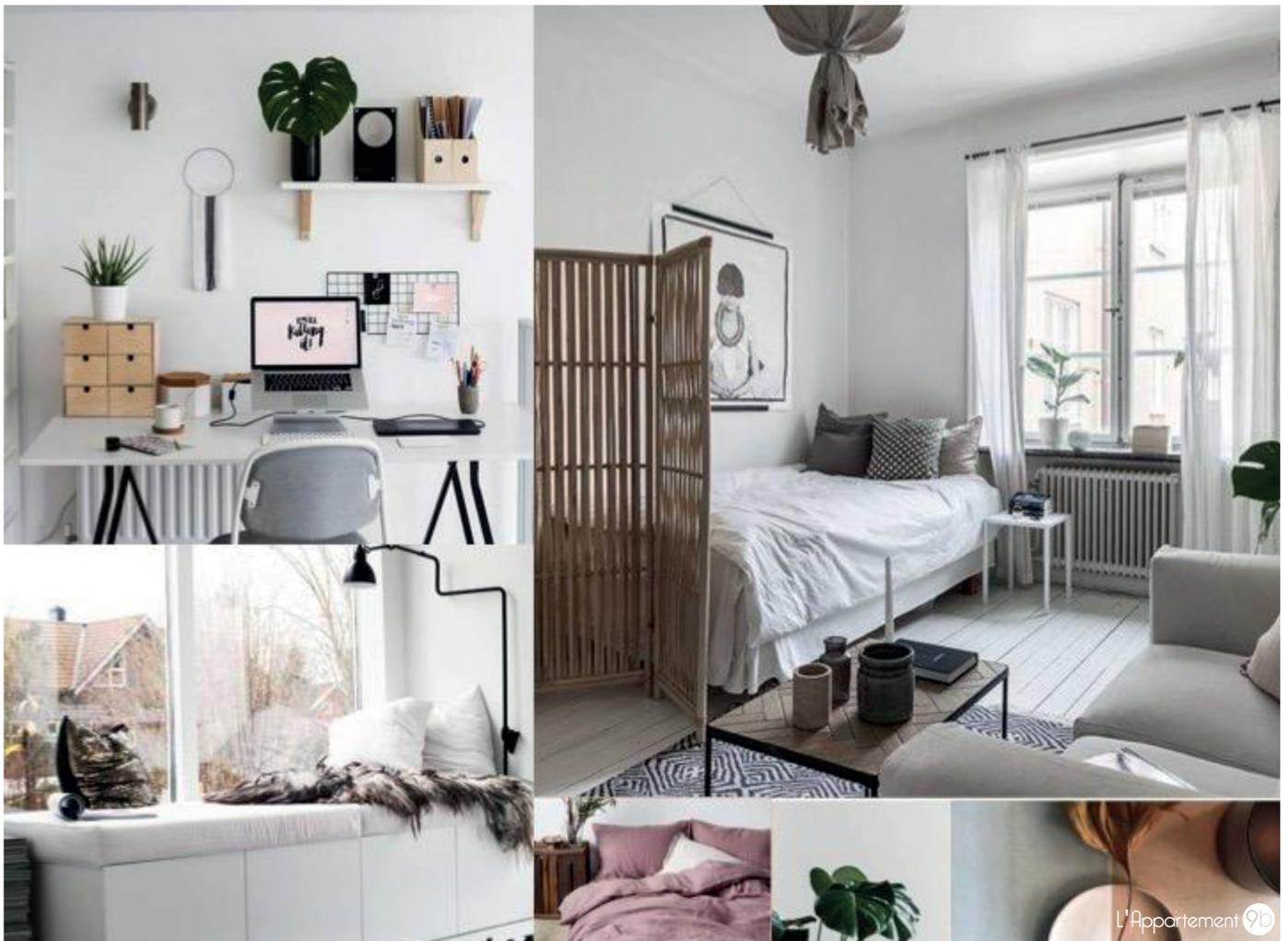
---

Parmi toutes les images que vous avez collectées, sélectionnez les images qui vous inspirent le plus.

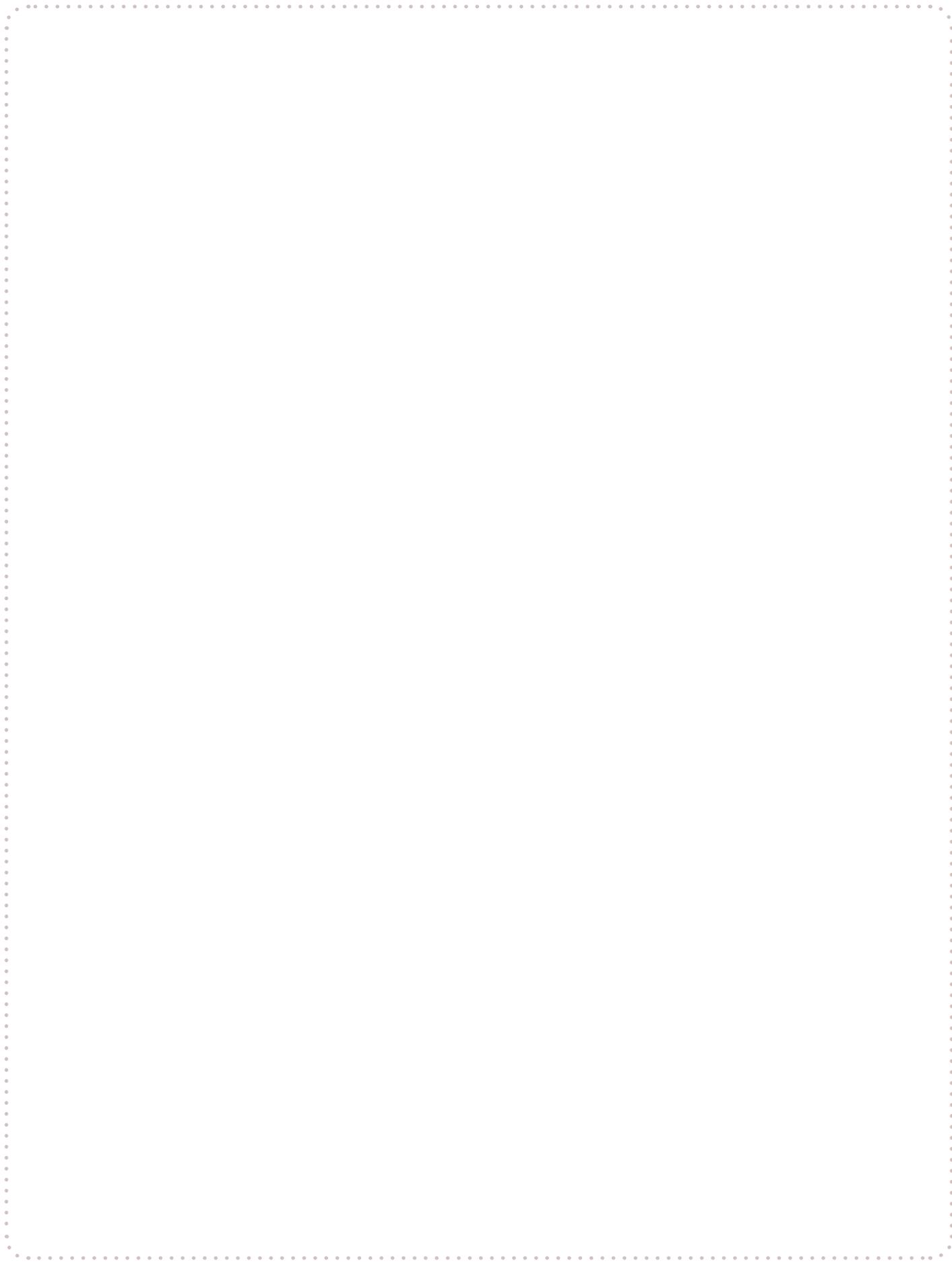
Prenez votre temps, rien ne presse et surtout prenez le temps d'essayer plusieurs combinaisons.

 **Quick tip** Essayez de sélectionner des images qui vont bien ensemble !

*Exemple de planche d'inspiration*



COLLEZ-ICI LES IMAGES QUI VOUS INSPIRENT.



# Jour 2

## REPENSEZ L'ESPACE ET LA FONCTION

Aujourd'hui nous allons approcher la décoration d'une pièce avec une intention. Vous allez définir sa fonction et réfléchir à l'aménagement que vous souhaitez. Si vous n'arrivez pas à vous projeter, essayez de désencombrer au maximum la pièce (voir la vider si vous en avez la possibilité) et commencez à visionner ce que vous pouvez en faire. Essayez d'oublier complètement ce que la pièce était auparavant.



# Exercice 4

## LISTEZ LES FONCTIONS

### QUELLES SERAIENT LES FONCTIONS PRINCIPALES DE CETTE PIÈCE ?

Par exemple, si vous et votre famille n'avez pas besoin ou utilisez très peu la fonction de salle à manger, comment pouvez-vous imaginer cette pièce pour qu'elle vous soit utile et agréable ? Peut-être en créant un grand salon convivial pour recevoir vos amis ou un bureau... Imaginez cette pièce avec un nouveau regard.



**2 min** Mettez un « timer » de 2min et listez toutes les fonctions qui vous seraient utiles dans cette pièce. Soyez créatif !

#### Exemple

- Une bibliothèque
- Un bureau
- Une salle de jeu
- Un espace de rangement
- Une buanderie
- Une salle de sport
- Une salle télé
- Une salle à manger
- Une chambre d'ami
- Un dressing



**Quick tip** Une fois que vous aurez déterminé les fonctions de votre pièce, il vous sera plus facile de se projeter dans un nouveau plan avec une meilleure utilité.

# Exercice 5

## ORGANISEZ LES FONCTIONS

---

Maintenant revenez sur la liste que vous venez d'établir et essayez de séparer ces fonctions en deux catégories :

### MUST HAVE

Les principales fonctions de ma pièce

Exemple :

- Chambre

### NICE TO HAVE

Ce qu'il serait bien d'y ajouter

Exemple :

- Dressing

- Bureau

# Jour 3

DÉTERMINEZ VOTRE ATMOSPHÈRE IDÉALE



# Exercice 6

## ANALYSEZ LES RÉSULTATS

Il est temps maintenant d'analyser votre belle planche d'inspiration que vous avez faite le premier jour! Vous devriez commencer à voir un style se dessiner. Replongez dans votre planche et notez les similitudes selon les catégories qui suivent. Notez tout cela dans le tableau ci-dessous !

Voici deux exemples pour vous aider à remplir le tableau qui suit :

L'atmosphère de ma pièce :	Un salon qui favorise l'énergie
Couleurs	Des couleurs contrastées
Styles	Un mix de style de décoration
Textures	Métal
Motifs	Motifs graphiques
Tissus	

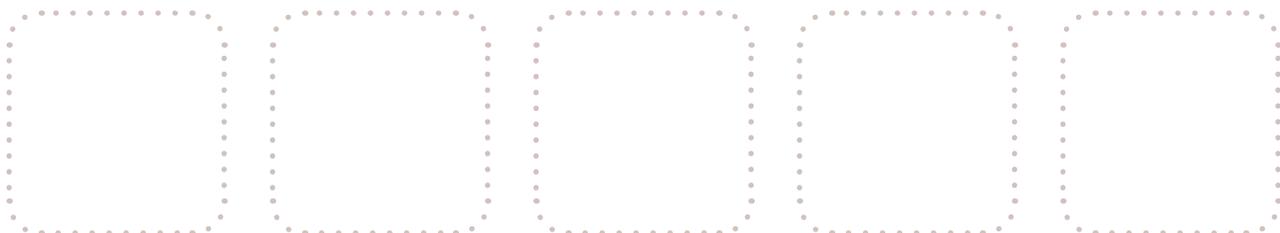
L'atmosphère de ma pièce :	Un salon qui favorise le calme, la sérénité
Couleurs	Des couleurs peu contrastées
Styles	Une décoration scandinave minimaliste
Textures	Matières nobles tels que le bois massif
Motifs	Peu de motifs
Tissus	Le lin

REMP LISSEZ LE TABLEAU CI-DESSOUS AVEC LES ÉLÉMENTS QUI DÉFINISSENT VOTRE STYLE

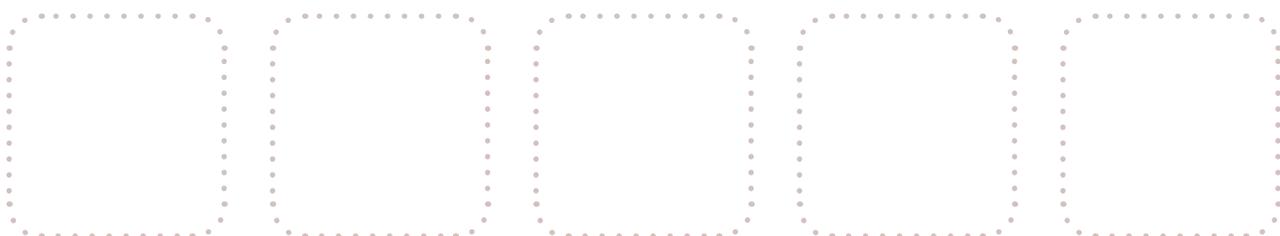
L'atmosphère de ma pièce :	
Couleurs	
Styles	
Textures	
Motifs	
Tissus	

COLLEZ-ICI DES ÉCHANTILLONS OU DES IMAGES DES ÉLÉMENTS

- COULEURS



- STYLES



- TEXTURES



- MOTIFS



- TISSUS



# Jour 4

## VALORISEZ VOTRE PIÈCE

### VALORISEZ LES DÉFAUTS DE VOTRE PIÈCE AU LIEU DE LES CACHER !

C'est dans les problèmes que l'on trouve des solutions !

Aujourd'hui nous allons voir comment vous pouvez transformer les défauts de votre pièce en atouts.



# Exercice 7

## NOTEZ LES DÉFAUTS

---

Parcourez la pièce avec un regard neuf et notez ce que vous n'aimez pas, les défauts apparents.



**Quick tip** Si vous avez du mal à être objectif, prendre une photo de votre pièce vous aidera. Il est parfois plus facile de se rendre compte des choses sur une photo qu'en réel.

A large rectangular area with a dotted border, containing horizontal dotted lines for writing notes.

# Exercice 8

## TRANSFORMEZ-LES EN QUALITÉS

Parcourez Pinterest ou Instagram et trouvez des solutions pour tirer partie de ce que vous n'aimez pas à la base.

**Exemple :** Comment tirer partie d'un carrelage simple posé en vertical dans une salle de bain ?



# Jour 5

FAITES VOTRE BUDGET  
(ET GAGNEZ DU TEMPS DANS VOTRE PROJET)



## DÉTERMINEZ VOTRE BUDGET

Établir son budget en amont du processus de rénovation constitue un gain de temps considérable. Cela vous évitera de partir dans tous les sens et de vous tourner vers des matériaux qui certes vous font rêver mais qui ne rentrent pas dans l'enveloppe que vous vous êtes fixée.

Quand vous allez établir votre budget, n'oubliez pas d'inclure les coûts de pose ou de main d'œuvre. Si vous êtes un peu perdu, c'est à ce moment là que l'intervention d'un professionnel de l'architecture d'intérieur peut vous aider.

Enfin cela dépendra du type de travaux que vous souhaitez faire, mais je vous conseille de garder une petite marge de manœuvre. Il n'est pas rare d'avoir des imprévus.



# Récapitulons !

**BRAVO !**

VOUS ÊTES ARRIVÉ AU TERME DE CES 5 JOURS DE TRAVAIL SUR L'AMÉNAGEMENT DE VOTRE INTÉRIEUR.

Pour résumer :

- ✓ Vous avez défini un style unique qui ne ressemble à personne d'autre
- ✓ Vous avez maintenant un espace fonctionnel qui correspond à vos besoins (et à ceux de toute la famille)
- ✓ Vous savez quelles couleurs, matières, matériaux utiliser pour votre projet
- ✓ Vous savez comment tirer partie des contraintes de votre pièce
- ✓ Vous avez un budget clairement défini et un outil de suivi de vos dépenses

On espère que ce workbook vous a aidé à synthétiser vos idées et surtout que vous aurez plaisir à réaliser votre projet de rénovation grâce à ce document.

Ce que nous voulions c'est que vous ayez un support concret à utiliser lorsque que vous allez rencontrer des prestataires ou quand vous allez faire vos recherches de produits. Nous voulions aussi vous donner la démarche pour que votre projet de rénovation passe au niveau supérieur et que vous puissiez commencer à vous faire plaisir en créant un intérieur unique qui vous ressemble.

On vous dit à bientôt sur le blog

Julia et Floriane

# À P R O P O S

Nous sommes Julia et Floriane, créatrices du blog et de la chaîne Youtube lappartement9b.

Nous avons décidé de quitter nos jobs respectifs dans la finance et le digital pour nous lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat et créer notre agence d'architecture d'intérieur. La décoration d'intérieur pour nous, ça a toujours été une passion. Et nous avons ressenti le besoin de partager ce que nous avons appris avec un maximum de personnes.



**Crédits photos :**

Photo par rawpixel.com du site Pexels p.1

Photo par Daria Shevtsova du site Pexels p.3,4

Photo du Eden Locke Edinburgh par l'architecte Grzywinski+Pons p.5

Photo par l'agence immobilière Entrance p.10,19

Photo par Kira Schwarz du site Pexels p.13,16

Photo du salon Odes par les architectes Evgeniy Bulatnikov, Emil Dervish p.18

Photo du Whitworth Locke Manchester par l'architecte Grzywinski+Pons p.19