

GUIDE

MESURES

DÉCO PARFAITE



À LIRE – TRÈS IMPORTANT !

Ce Guide est sous licence Creative Common 3.0 « Paternité – pas d'utilisation commerciale - pas de modification », ce qui signifie que vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, de ne pas le proposer à la vente et de toujours citer l'auteur l'Appartement 9b comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers <https://lappartement9b.com/>



Cette œuvre est mise à disposition sous licence Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 3.0 France. Pour voir une copie de cette licence, visitez <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/fr/> ou écrivez à Creative Commons, PO Box 1866, Mountain View, CA 94042, USA.

Sommaire

01 Salon parfait :
les mesures à connaître absolument

02 Décoration murale
fini les tableaux trop hauts ou mal centrés

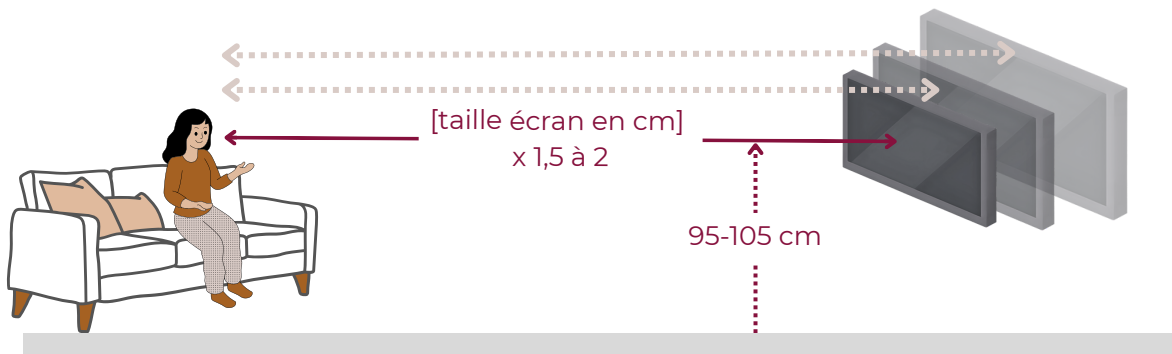
03 Éclairage
pour une ambiance canon sans éblouir

04 Bonus
et chez toi, on fait comment ?



SALON PARFAIT

les mesures à connaître absolument



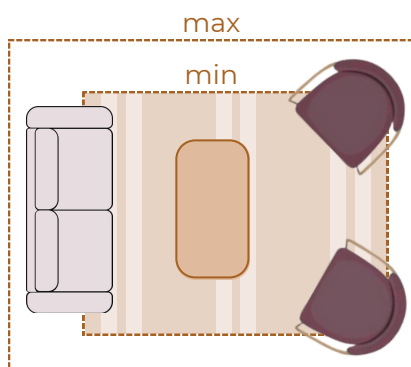
DISTANCE CANAPÉ / TV

Compte le double de la taille de ton écran.

Ex : pour un écran de 100 cm → 150 à 200 cm entre canapé et télé.

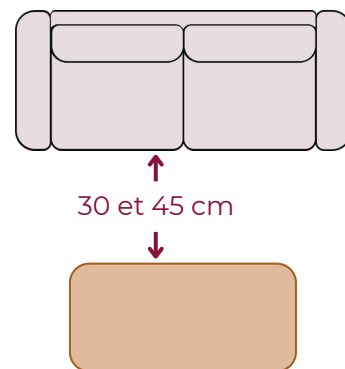
HAUTEUR TV MURALE

Centre de l'écran à hauteur des yeux quand tu es assis : env. 95-105 cm du sol.



TAILLE DU TAPIS

Il doit glisser sous les pieds avant des assises



DISTANCE CANAPÉ / TABLE BASSE

Entre 30 et 45 cm, pour allier confort et circulation.

DÉCO MURALE

fini les tableaux trop hauts ou mal centrés



145-150 cm

HAUTEUR TABLEAU

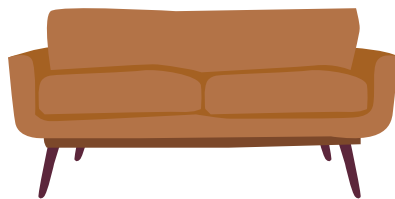
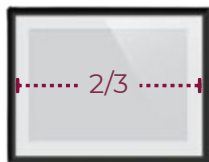
Centre de l'œuvre à 145-150 cm du sol, quelle que soit sa taille.



5 à 8 cm max

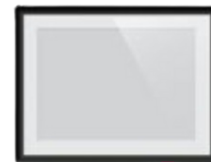
MUR DE CADRES

Espace entre chaque cadre = 5 à 8 cm max, pour un rendu harmonieux.



ASTUCE PROPORTIONS

Largeur du tableau = env. $\frac{2}{3}$ de la largeur du meuble en dessous.



5 à 8 cm

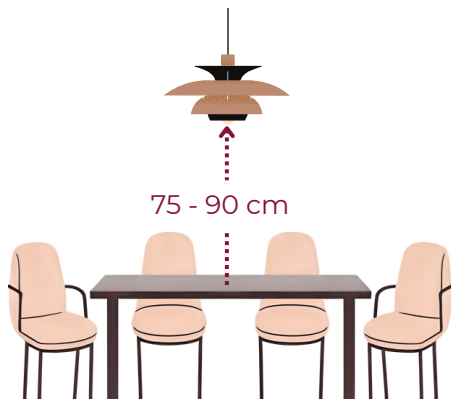


DISTANCE MEUBLE / TABLEAU

Entre 5 et 8 cm, pour connecter le tableau au meuble du dessous.

ÉCLAIRAGE

pour une ambiance canon sans éblouir



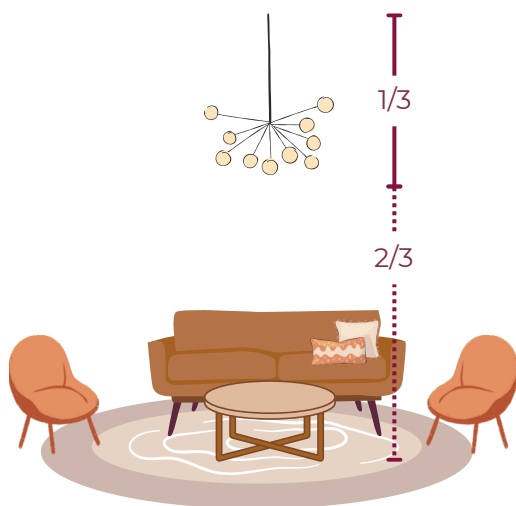
SUSPENSION AU-DESSUS D'UNE TABLE À MANGER

Distance idéale entre le bas du luminaire et le plateau = 75 à 90 cm.



APPLIQUE MURALE

Hauteur idéale = 150 à 170 cm du sol, selon usage.



GRANDE HAUTEUR SOUS PLAFOND

Pour les hauteurs sous plafond supérieures à 3m, accroche ton luminaire à $\frac{1}{3}$ du plafond



FAIBLE HAUTEUR SOUS PLAFOND

Pour les hauteurs sous plafond inférieures à 3m, la hauteur idéale = 210 à 220 cm du sol.

BONUS

et maintenant ?

ACTION IMMÉDIATE

Checklist à faire MAINTENANT :

- Mesure** la distance actuelle canapé/TV
- Vérifie** la hauteur de tes tableaux
- Évalue** si ton tapis a les bonnes proportions
- Applique** UNE modification aujourd'hui
- Prends une photo** avant/après !

BRAVO !

TU AS MAINTENANT LES MESURES DE BASE POUR UN SALON HARMONIEUX.

Tu maîtrises :

- Distance canapé/TV optimale
- Hauteur tableaux parfaite
- Proportions tapis qui fonctionnent
- Éclairage bien positionné

MAINTENANT QUE TON ESPACE EST OPTIMISÉ...

Tu te poses encore **pleins d'autres questions**, pas vrai ?

Les vraies questions qui arrivent ensuite :

- **Quelle couleur** pour mes murs qui s'accordera parfaitement ?
- **Quel style de canapé** choisir parmi tous ces modèles ?
- **Comment faire** pour que ma pièce soit vraiment cosy ?
- **Comment créer une harmonie** avec le reste des pièces ?
- **Comment intégrer** dans ma nouvelle déco les meubles que j'ai déjà ?

Et là... tu réalises que bien placer ses meubles, c'est juste **la première étape !**

Le vrai défi ? Transformer ton salon en un espace qui te ressemble **ET** qui s'harmonise avec tout le reste.

LA SOLUTION COMPLÈTE

Dans notre **atelier en ligne "Transformer Son Intérieur"**, on te montre étape par étape comment **aménager ton intérieur avec confiance, sans gaspiller ton budget ni ton énergie.**

Bientôt disponible... Reste connectée !

À P R O P O S

Nous sommes Julia et Floriane, créatrices du blog et de la chaîne Youtube L'appartement 9b.

Nous avons décidé de quitter nos jobs respectifs dans la finance et le digital pour nous lancer dans l'aventure de l'entrepreneuriat et créer notre agence d'architecture d'intérieur. La décoration d'intérieur pour nous, ça a toujours été une passion. Et nous avons ressenti le besoin de partager ce que nous avons appris avec un maximum de personnes.



Crédits photos :

Photo par L'Appartement 9b
Photos du site Pexels